



BIEN-ÊTRE.

Sélection de soins et d'outils de **MASSAGE** bienfaisants.

PAR LAURIANE SEIGNIER



1. RELAXANTE UNE SYNERGIE D'HUILES ESSENTIELLES BIO (GINGEMBRE, ESTRAGON...) AVEC DE L'ARNICA ET DU MILLEPERTUIS. Huile Décontractante, Corps Body Tenderness, Ofa Karri, 100 ml, 30 €. **2. MENTHOLÉ** LES BILLES MÉTALLIQUES RAFRAÎCHISSENT ET LE DUO GAULTHERIE-MENTHE POIVRÉE SOULAGE LES DOULEURS. Roll-On Articulations & Muscles, Naturactive, 100 ml, 10,90 €. **3. DIY** À FAIRE ROULER DE FAÇON CIRCULAIRE POUR DISSOUDRE LES NŒUDS. Masseur pour le corps, Boulado chez Nature & Découvertes, 26 €. **4. HOLISTIQUE** IL SUFFIT DE CHOISIR LA FIOLE CORRESPONDANT AU CHAKRA QU'ON SOUHAITE STIMULER. Huile de Massage Mantras, 1, 3, 5, Hana Kana, 22 € le coffret de 7 flacons. **5. S.O.S. TENSIONS** AVEC DU CBD POUR FAVORISER LE LÂCHER-PRISE. Huile de Massage Relaxante, Lavande CBD, L'Occitane, 100 ml, 30 €. **6. ANTI-INFLAMMATOIRE** UN MIX D'HUILES VÉGÉTALES À MASSER AVEC ÉNERGIE POUR ÉVACUER LES TOXINES. Huile de Massage Tonifiante, Alaena, 100 ml, 60 €. **7. ANTISTRESS** UN COCKTAIL D'EXTRAITS VÉGÉTAUX APAISANTS (GÉRANIUM, PETIT-GRAIN, BASILIC...) ASSOCIÉ À DE L'HUILE DE NOISETTE NOURRISSANTE. Huile Relax, Clarins, 100 ml, 59 €. **8. SENSORIELLE** LE DUO SANTAL ET NÉROLI LAISSE UN SILLAGE ADDICTIF. Body Cream, Happiness, Rituals, 220 ml, 19,50 €. **9. DÉCRISPANT** VENU DE LA MÉDECINE AYURVÉDIQUE, IL S'UTILISE PAR PRESSIONS ET LISSAGES POUR DÉNOUER LES ZONES TENDUES. Outil de massage visage Kansa Wand, Ranavat chez Smallable, 94 €. **10. SPORTIF** RICHE EN HUILES ESSENTIELLES, CE SOIN SE FRICTIONNE AVANT OU APRÈS L'EFFORT. Huile Décontractante Flex, Soins de Soi, 100 ml, 34 €. **11. SATINÉ** SA TEXTURE NACRÉE DEVIENT LAITEUSE AU CONTACT DE L'EAU. Baume de Massage Corps, Fleur d'Edelweiss + Arnica, P.Lab Beauty, 100 ml, 21 €. **12. CULTE** UNE FORMULE SENSORIELLE ET EFFICACE À L'ARNICA, ADOURÉE NOTAMMENT DES PROS. Huile de Massage, Arnica, Weleda, 100 ml, 13,90 €.



LA CANOPÉE



Huile pour sportifs
Massage oil for athletes

HUILE DU TIGRE

Une huile pour un massage revigorant
qui décontracte les muscles et le corps
après le sport. *A powerful oil for an
invigorating massage that relaxes the muscles
and the body after training*

100 % d'origine naturelle

CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

120ml / 4 fl. oz.